

NAN

Babbels Bubbels Boeken

2026
Book Events



2026 € 5,95



Hi!

Zojuist kwam Jane Fonda langs op Instagram. Actrice, fitnessgoeroe en politiek activiste. De dame is op 21 december 1937 geboren. **1937!** Wat heeft zij in haar leven allemaal meegemaakt!

Ze zei: 'toen ik zestig werd, dacht ik: eerste 30 jaar, tweede 30 jaar... ik begin nu aan de *final act of my life*. En ik besloot: *I don't want to die with regrets.*'

Wat een prachtige woorden. Jane inspireert mij steeds meer nu ik zelf in de zestig ben. Ik ben vier dagen voor Jane's verjaardag 63 jaar geworden. Het begin van een nieuwe 7-jaar levenscyclus. Verderop in dit magazine ga ik hier uitgebreider op in.

"Ik wil niet doodgaan met spijt."

Het is een van mijn motto's: beter spijt van de dingen die je hebt gedaan dan van de dingen die je niet hebt gedaan.

Vier je mijn nieuwe levenscyclus én jouw nieuwe fase met me mee?

Dan zien we elkaar vast ergens de komende maanden!

Veel plezier met dit magazine vol met alle Nan Adams én Nannet nieuwtjes voor 2026!

Alle liefs, Nannet



Zie de agenda voor
alle retreat-ins & outs

info@nannet.net

www.nannet.net

www.nanadamsbooks.com



Mijn inspiratiekaarten zijn er weer!

Updated en in een nieuw jasje

De Lichter
Leven inspiratie-
kaarten



De spelregels van de retreats

1. Je boekt de diverse onderdelen zelf (reis-accommodatie-programma-excursies)
2. Het programma wordt verzorgd door Nannet
3. Uiterlijk 1 maand voor vertrek wordt de retreat definitief
4. Wacht niet te lang met het boeken van je hotel. Hoe eerder, hoe beter de prijs en hoe eerder het retreat definitief doorgaat
5. Je zorgt voor je eigen (reis) verzekeringen
6. Het retreat kan onderdeel uitmaken van jouw individuele reis
7. De meeste hotels rekenen kamerprijzen. Reis met iemand en je betaalt de helft
8. Je retreatplek is definitief na betaling
9. Voor meer info, hulp bij het reserveren en de boekings- en annuleringsvoorwaarden: info@nannet.net

RETREAT RELAX RECHARGE!



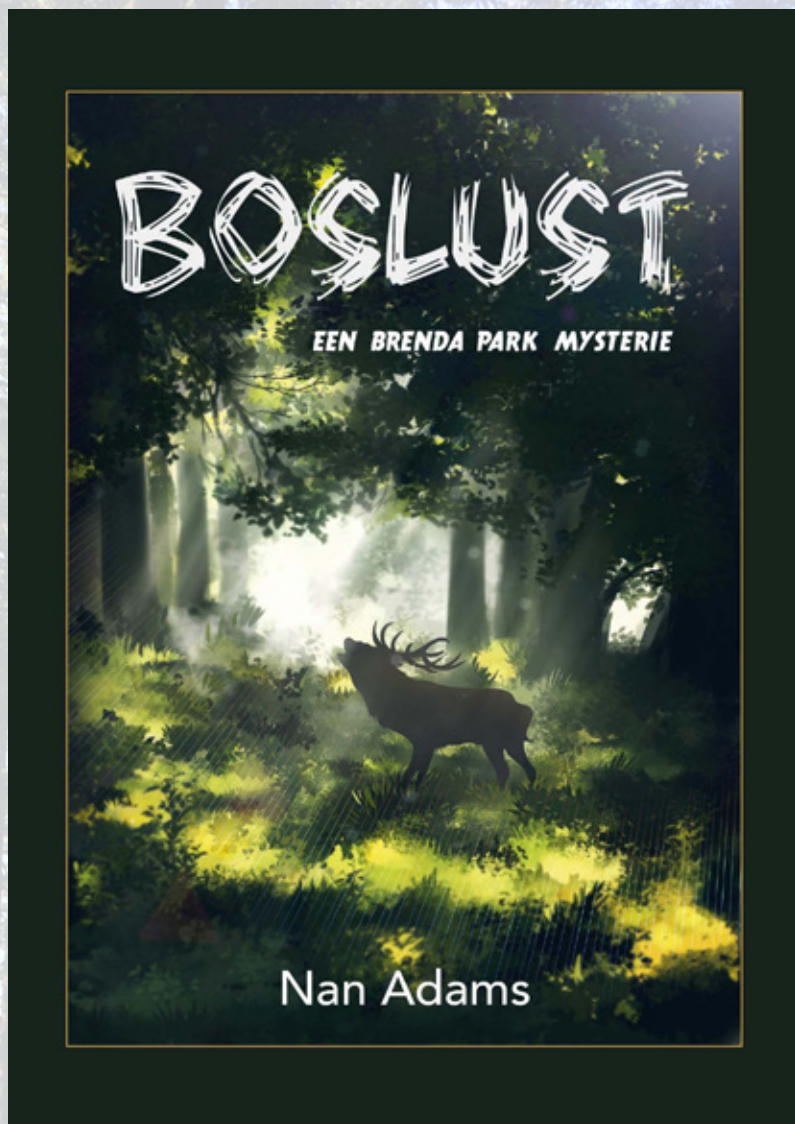
RESET JEZELF! bestaat 10 jaar!

Het boek dat al duizenden vrouwen inspireerde tot het creëren van 'de vrouw die je wilt zijn, het leven dat je wilt leiden en de wereld die je wilt zien', is van binnen en van buiten herzien en aangepast aan de nieuwe tijd. Vanaf 1 juni 2026 is het boek digitaal en als paperback te koop.

Een voorproefje van de Reset-methode:

- Pak een stuk papier en een pen.
- Zet alle 16 levensfacetten op een rijtje;
 1. Geld & Financiën
 2. Gezondheid
 3. Fitheid
 4. Gewicht
 5. Ontspanning & Vrije tijd
 6. Relatie & Intimiteit
 7. Dating
 8. Gezin
 9. Familie
 10. Vriendschappen
 11. Levensdoel
 12. Uiterlijk & Stijl
 13. Werk & Carrière
 14. Opleiding
 15. Huis
 16. Tuin
- Schrijf erachter hoe jij wilt dat dit levensfacet er over vijf jaar uitziet. Neem dit ideale leven, door jou zelf beschreven, goed in je op.
- Schrijf daarna op hoe je wilt dat de levensfacetten er over een jaar uitzien. Dit is de tussenfase. Neem ook deze zelfgeschreven woorden goed in je op.
- Schrijf tenslotte alle acties op die je dus vanaf morgen moet nemen om over een jaar in de tussenfase te komen en om over vijf jaar het leven te leiden dat je wilt leiden!

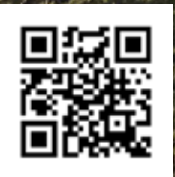




Het Boslust Retreat Hoenderloo

Shinrin yoku (bosbaden)
– Resetten – Lezen & schrijven
Te voet of te fiets de prachtige
omgeving verkennen.

En in de natuur herboren worden!



De Nachtlawaai Walk

Adembenemend in de herfst.

*Luister naar het verhaal over
kasteel Kniesland,
ontmoet personages uit het boek
en geniet van het landschap,
de natuur en het polderleven.*



In welke cyclus zit jij?



Ik ben dol op de zeven jaar cycli van Rudolf Steiner.

Het geeft me houvast.

In het begin van de 20e eeuw stelde Rudolf Steiner zijn eigen levenskaart voor. Hij presenteerde zeven jaar cycli. Elke cyclus bestaat uit zeven jaar en biedt zijn eigen uitdagingen en beloningen. Als we deze lessen met moed, eerlijkheid en oprechtheid tegemoet treden, zal onze psychologische en spirituele ontwikkeling grote beloningen opleveren, zei hij. Dit zijn de levenscycli, vanaf de vijfde cyclus.

♥ LEEFTIJD 35 TOT 42.

Crisis en twijfel

Tijdens deze periode slaat de crisis toe. Velen ervaren dat we worden teruggeworpen door gebeurtenissen die buiten onze controle lijken te liggen. We ervaren teleurstelling en een gevoel van mislukking. Velen van ons ervaren

een levensveranderende tegenslag en verliezen het vertrouwen in onszelf en in het leven. Op dit punt kunnen we onze beperkingen omarmen en een kleiner leven leiden, of opnieuw beginnen. We worden gevraagd om een meer spirituele benadering van het leven te omarmen. We zijn hier gekomen om te

leren en onze ziel te laten groeien. We stellen ons de vraag: Wat is de ware bron van mijn geluk en alles wat ik voor mijn leven wil?

♥ LEEFTIJD 42 TOT 49.

Zelfonderzoek en verwondering

De jaren 40 zijn een tijd waarin we een sterke basis voor ons leven leggen. We ontwikkelen onze eigen waarden. Ondertussen, als we de 49 naderen, worden we ons meer bewust van een grote overgang in het leven. Kinderen gaan het huis uit. We worden bevrijd van verantwoordelijkheden voor het gezin. Vrouwen komen in de menopauze of worden perimenopauzaal. Ondertussen voelen we dat er grote veranderingen op komst zijn, nu we de vijftig naderen. Creativiteit en verbeeldingskracht bloeien op. We slaan nieuwe wegen in. Steiner noemde deze periode de opkomst van de spirituele vrouw. Onze intuïtieve krachten worden nu het kompas waarmee we ons leven sturen.

♥ LEEFTIJD 49 TOT 56.

Een steeds groeiende visie op en begrip van het leven

De gave van de jaren 50 is inspiratie, meesterschap en groeiende kracht. We zijn gezegend met een schat aan ervaring, die ons een zekere wijsheid heeft gegeven. Het is het begin van een nieuwe periode van meesterschap en persoonlijke kracht. Als je je vitaliteit hebt behouden, kun je nu beginnen de persoon te worden die je altijd al hebt willen zijn. Je bent gezegend met een tweede adem die je de rest van je leven kan dragen. De droom om je ware zelf te zijn begint vorm te krijgen. Het ligt binnen handbereik.

♥ LEEFTIJD 56 TOT 63.

Het kruispunt: meesterschap of herevaluatie

Steiner beweerde dat 56 een belangrijk keerpunt in het leven is. Nieuwe intuïtieve en spirituele krachten komen naar voren, vooral

als je je hele leven door je hart en ziel hebt laten leiden. Intuïtie is nu het belangrijkste zintuig, dat je naar je antwoorden leidt en je richting geeft in het leven. Het is de basis voor je gevoel van verbondenheid met de Bron. En naarmate die verbondenheid groeit, ervaar je meer ontspanning en comfort in het leven. Dit alles gebeurt terwijl je ware droom voor het leven met grotere helderheid en kracht naar voren komt. Je voelt je geroepen tot een missie en je begint al je talenten, begrip en wijsheid te wijden aan een doel dat groter is dan je eigen persoonlijke behoeften en ambities.

Voor degenen die hun spirituele leven hebben verwaarloosd, zal 56 jaar een keerpunt markeren waarin het leven ons dwingt tot een heroverweging. Deze periode gaat vaak gepaard met een of andere vorm van crisis. In het licht van die crisis kunnen we een verlies van richting ervaren, die de behoefte kan doen ontwaken om terug te keren naar een meer spiritueel leven.

♥ LEEFTIJD 63 TOT 70.

Een tijd van oogsten en het verspreiden van rijkdom

Deze periode is een tijd van zegen, genade en kansen. We zijn leraren, adviseurs, gidsen en bronnen van inspiratie voor anderen. Dit is de periode waarin we iets terug willen doen voor degenen die na ons komen en nog steeds verward zijn in de worstelingen van het leven. Het is een tijd van grote kracht en beloning. Onze belangrijkste band met de samenleving is onze liefde en zorgzaamheid en het besef dat anderen nog steeds behoefte hebben aan onze ervaring, wijsheid en begeleiding.

♥ 70 JAAR EN OUDER.

Reflectie

Dit is een tijd waarin je je leven evalueert en de balans opmaakt, terugblijkt op het verleden en de rijkdom van het heden ervaart.

(Vertaald van www.tommonte.com)

De Alfa-vrouwen trilogie



Drie generaties vrouwen, twee eeuwen geschiedenis en een unieke Alfa Romeo.

In deel 1, Bellagio, wordt de lezer meegesleurd in het meeslepende relaas door het epische leven van Beatrice, vol oorlog drama's en dodelijke intriges.

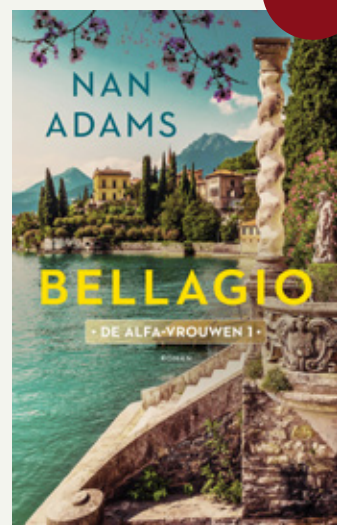
In deel 2, Malibu, worden trauma's van de Alfa-vrouwen opgerakeld door stemmen van jaren geleden.

In het slotdeel, Mayfair, belanden de Alfa-vrouwen in een race tegen de klok om een duister mysterie te ontrafelen. Komt de waarheid waar de wereld al bijna honderd jaar naar op zoek is eindelijk boven tafel?

In de spannende spin-off, Het geheim van Amsterdam, komen onverwacht de hoofdpersonen uit de bestselling trilogie tevoorschijn!



Prelude



Deel 1



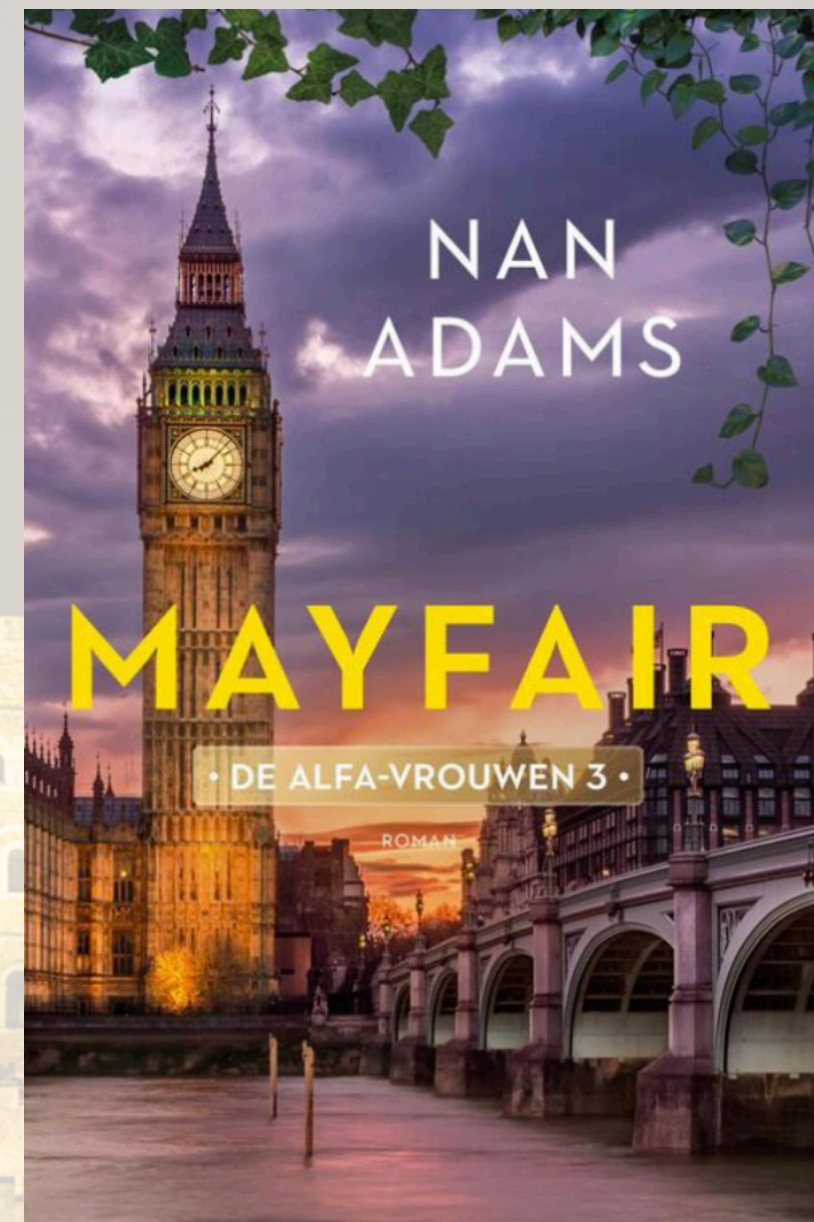
Deel 2



Deel 3



Spin-off



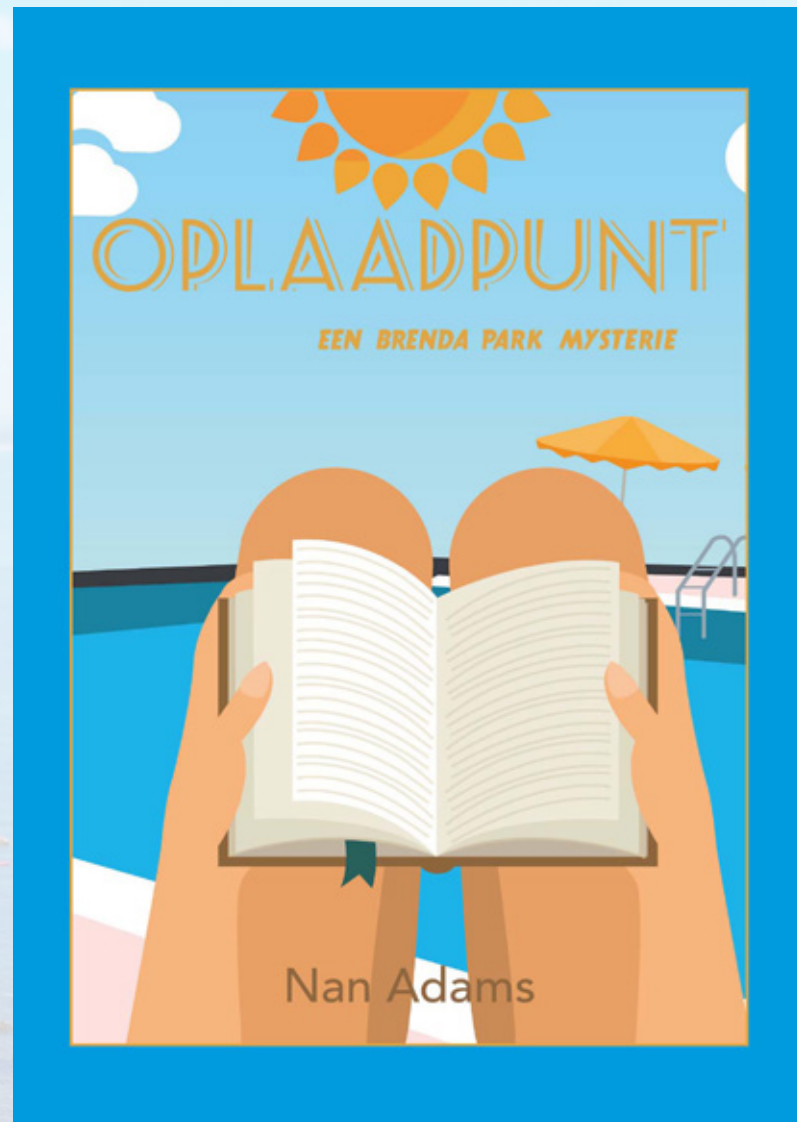
Het Mayfair retreat

Wat is dit retreat niet?

Dit bruisende kerst-retreat laat je energie overstromen.

*Dompel je onder in dé metropool van de wereld en voel je een Alfa-vrouw.
London is the place for you!*





Het Oplaadpunt retreat

De vakantie van je leven!

*Wellness – wellness – wellness
Op een van de allermooiste plekken
van de Algarve*

Een once in a lifetime reis!



Het geheim van Amsterdam

De Walk

*Wandelen langs de iconische plekken
uit de historische roman.*

*De Dam, de 9 straatjes en de Jordaan.
De W, De Pels en de Runstraat.
Ontdek Het Geheim van Amsterdam!*



VERA OP DE VELUWE

Houd jij van het knusse cozy crime genre?

DEEL 1



DEEL 2



DEEL 3



*“Reset jezelf en
het leven volgt
jouw nieuwe richting.”*



Nannet

Power, Purpose & Pleasure!

10 jaar later!



2026 € 5,95